



Ενημέρωση στον ιό SARS-CoV -2

Κων/νος Ντελέζος

Υγιεινολόγος Msc,PhDc

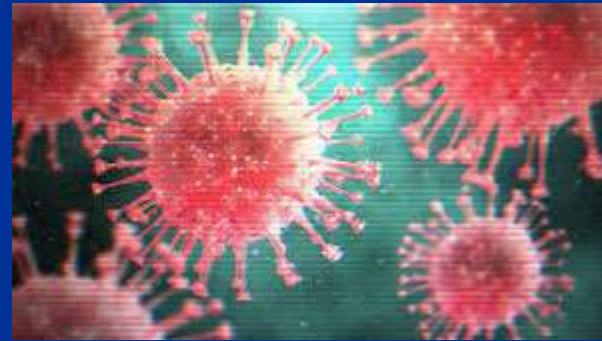
Λέκτορας Εφαρμογών

Εργαστήριο Απολύμανσης, ΠΑΔΑ

ΠΩΣ ΛΕΓΕΤΑΙ



- Κορονοϊός;
- Covid-19 ;
- SARS-Cov-2 ;



Severe Accute Respiratory Syndrome
Coronavirus-2

ΠΟΙΟΣ ΕΙΝΑΙ



- Στην πόλη Wuhan, επαρχία Hubei, στην Κίνα, εμφανίστηκε συρροή κρουσμάτων **πνευμονίας**.
- Στις 9 Ιανουαρίου 2020 οι υγειονομικές αρχές της Κίνας ανακοίνωσαν ότι πρόκειται για νέο στέλεχος κοροναϊού (2019-nCoV).
- Οι κοροναϊοί είναι μία ομάδα ιών που συνήθως προκαλούν αναπνευστικές λοιμώξεις με ποικίλη σοβαρότητα στον άνθρωπο και στα ζώα. Εκτιμάται ότι περίπου το ένα τρίτο των λοιμώξεων ανώτερου αναπνευστικού στον άνθρωπο μπορεί να προκαλείται από κορωνοϊούς
-

ΙΣΤΟΡΙΚΟ



- Αποτελεί ένα νέο στέλεχος κορωνοϊού που μέχρι τότε δεν είχε απομονωθεί στον άνθρωπο.
- SARS (2002) –MERS (2010)

ΜΕΤΑΔΟΣΗ



- Η μετάδοση θεωρείται ότι γίνεται κυρίως μέσω του αναπνευστικού με σταγονίδια από το φτέρνισμα, το βήχα ή την εκπνοή.
- Επιβίωση στις επιφάνειες
Έμψυχες ναι - Δέρμα

Άψυχες
- Το ερώτημα για το αν μπορεί να κολλήσουμε τον ιό από μια επιφάνεια, δεν έχει ακόμη απαντηθεί.
- Ο κοροναϊός μπορεί να ζήσει από έξι ώρες έως 9 μέρες στις επιφάνειες, σκληρές και μαλακές. Όμως το κύριο ερώτημα δεν είναι αν ζει στις επιφάνειες, αλλά αν μπορεί να μας μολύνει. Κάτι το οποίο δεν έχει απαντηθεί. Πηγή: Μεντής-Ιν.Παστέρ

ΜΕΤΑΔΟΣΗ

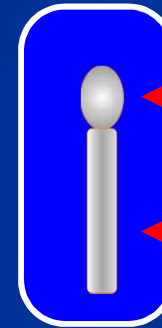
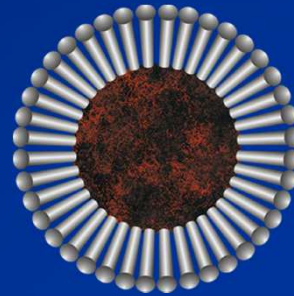


- Ο ιός μπορεί να ζει σε κάποια επιφάνεια, αλλά να μην είναι σε αριθμό ικανός για να μας μολύνει
- Λοιμογόνος δύναμη ή μολυσματική δόση =αριθμός μικροβίων που χρειάζεται μία ασθένεια για να κολλήσει
- Αξία καθαρισμού –απολύμανσης-αντισηψίας
- Εάν εξυγιαίνω σωστά μπορεί να μην εξαφανίσω τον ιό, αλλά δεν θα μπορώ να κολλήσω

ΜΕΤΑΔΟΣΗ



- Οι ιοί χωρίζονται σε υδρόφιλους ή λιπόφιλους



Υδρόφιλη ομάδα

Λιπόφιλη ομάδα

- SARS-CoV 2 ~Λιπόφιλος
- Προτιμά (προσκολλάται) στο λίπος
- Λίπος δέρματος
- Λίπος επιφανειών (ρύπος)

ΜΕΤΑΔΟΣΗ



- Υπάρχει πληροφορία ότι μπορεί να μεταδίδεται από το σάλιο, τα ούρα, τα κόπρανα.
- Όσον αφορά τη σεξουαλική επαφή δεν υπάρχει αυτή τη στιγμή πληροφορία μετάδοσης.



- Από την τροφή δεν φαίνεται να μεταδίδεται.
- EFSA: Coronavirus: no evidence that food is a source or transmission route
- World Health Organization (WHO): has issued precautionary recommendations including advice on following good hygiene practices during food handling and preparation, such as washing hands, cooking meat thoroughly and avoiding potential cross-contamination between cooked and uncooked foods.

ΚΑΛΕΣ ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ



Το Κεντρικό Εργαστήριο Δημόσιας Υγείας συστήνει τα παρακάτω ως καλές πρακτικές υγιεινής κατά τον χειρισμό και την προετοιμασία των τροφίμων όπως:

- Τακτικό και επιμελές πλύσιμο των χεριών πριν, κατά την διάρκεια και μετά την προετοιμασία φαγητού
- Επιμελές πλύσιμο των χεριών κατά την εναλλαγή χειρισμού ωμού και μαγειρεμένου φαγητού
- Αποφυγή επαφής των χεριών με τη μύτη, το στόμα ή τα μάτια κατά την παρασκευή του φαγητού
- Επιμελές πλύσιμο των χεριών πριν την κατανάλωση φαγητού
- Χρήση διαφορετικών μαχαιριών και ξύλων κοπής για τα ωμά και τα μαγειρεμένα τρόφιμα
- Καλό μαγείρεμα των τροφίμων, ειδικά του κρέατος και των προϊόντων του
- Καλός καθαρισμός επιφανειών και σκευών ιδιαίτερα μετά τον χειρισμό ωμών τροφίμων (όπως κρέας, πουλερικά, θαλασσινά)
- Δεν καταναλώνουμε άρρωστα ζώα ή ζώα που έχουν πεθάνει από κάποια ασθένεια



- Ένα περιστατικό θεωρείται περισσότερο μεταδοτικό όταν εμφανίζει συμπτώματα, αλλά θα μπορούσε να είναι μεταδοτικό και στην ασυμπτωματική φάση
- Ασυμπτωματικά κυρίως τα παιδιά



- Τα κύρια συμπτώματα της νόσου περιλαμβάνουν τα κατωτέρω: Πυρετός, βήχας, πονόλαιμος, αρθραλγίες, μυαλγίες, καταβολή και δυσκολία στην αναπνοή

ΠΟΤΕ ΓΙΝΕΤΑΙ ΕΝΕΡΓΟΠΟΙΗΣΗ



Οξεία λοίμωξη του αναπνευστικού
αιφνίδια έναρξη νόσου, με τουλάχιστον
ένα από τα παρακάτω συμπτώματα:

- πυρετό,
 - βήχα,
 - δύσπνοια
- με ή χωρίς ανάγκη νοσηλείας

KAI

Τουλάχιστον ένα από τα παρακάτω επιδημιολογικά κριτήρια, εντός των
τελευταίων 14 ημερών πριν από την έναρξη των συμπτωμάτων:

- Στενή επαφή με πιθανό ή επιβεβαιωμένο κρούσμα λοίμωξης από τον
νέο κορωνοϊό SARS-CoV-2
ή
- Ιστορικό ταξιδιού σε πληττόμενες από τον SARS-CoV-2 περιοχές με
βάση τα τρέχοντα επιδημιολογικά δεδομένα



ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ ΑΠΟ ΧΩΡΑ ΜΕ COVID-19

Μετά την επιστροφή από περιοχές με τοπική μετάδοση COVID-19 συνιστάται :



- Να παρακολουθήσετε την υγεία σας για 14 ημέρες.
- Αν εμφανίσετε συμπτώματα (πυρετό ή άλλα συμπτώματα από το αναπνευστικό όπως δυσκολία στην αναπνοή, βήχα) τις επόμενες 14 ημέρες μετά την επιστροφή σας, να παραμείνετε στο σπίτι και να αναζητήσετε άμεσα ιατρική φροντίδα αναφέροντας το πρόσφατο ταξίδι σας ή να γίνει επικοινωνία με τον ΕΟΔΥ (1135, 210-5212054).



ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΑ ΜΕΤΡΑ ΕΛΕΓΧΟΥ ΤΗΣ ΔΙΑΣΠΟΡΑΣ ΤΗΣ ΛΟΙΜΩΞΗΣ COVID-19



Τα περιβαλλοντικά μέτρα ελέγχου της διασποράς του ιού περιλαμβάνουν:

- το συστηματικό καθαρισμό των επιφανειών, υφασμάτων (κλινοσκεπάσματα, πετσέτες, ρουχισμός) και αντικειμένων που χρησιμοποιούνται,
- την ελαχιστοποίηση της κοινής χρήσης αντικειμένων με τον ασθενή,
- τον επαρκή αερισμό χώρων.

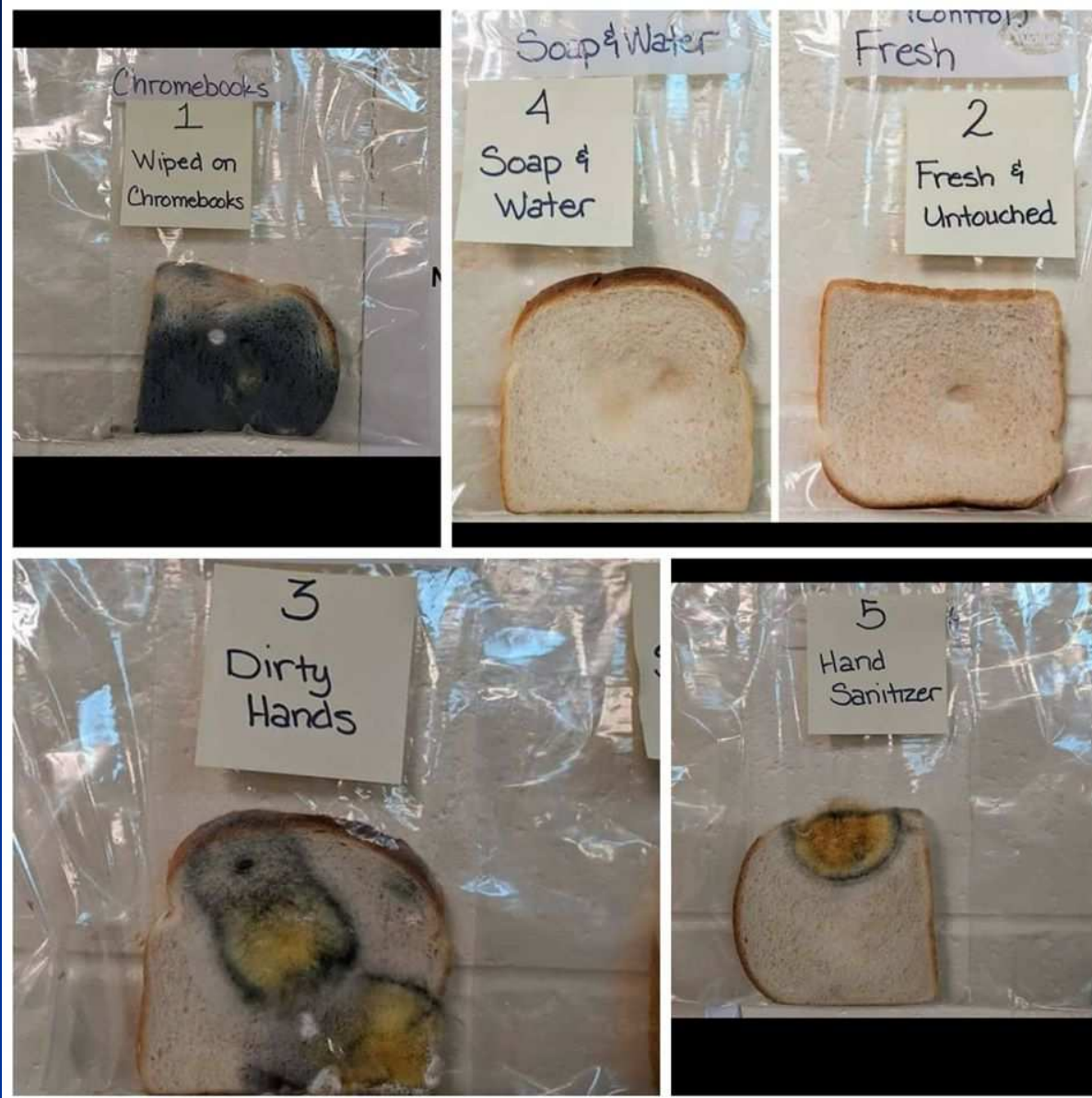
ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗΣ



- Συγκεκριμένα προτείνεται η χρήση 0.5% υποχλωριώδους νατρίου (αραίωση 1:10 αν χρησιμοποιείται οικιακή χλωρίνη αρχικής συγκέντρωσης 5% ή ισοδύναμο 5000 ppm αν χρησιμοποιούνται ταμπλέτες) μετά από τον καθαρισμό με ουδέτερο απορρυπαντικό.
- Για επιφάνειες που είναι πιθανόν να καταστραφούν από τη χρήση υποχλωριώδους νατρίου, μπορεί να χρησιμοποιηθεί αιθανόλη συγκέντρωση 70% κατόπιν καθαρισμού με ουδέτερο απορρυπαντικό,

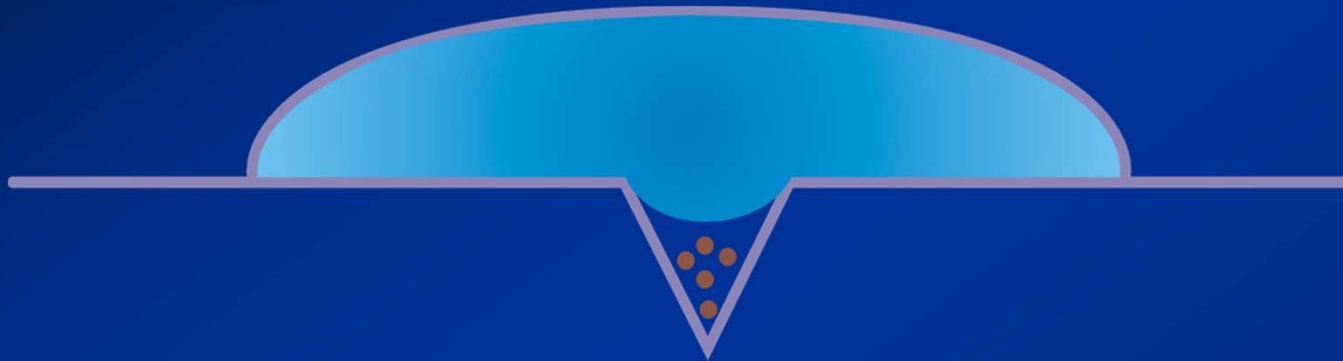
λαμβάνοντας όμως πάντα υπόψη τις οδηγίες του κατασκευαστή για τη συμβατότητα του υλικού με τον αντιμικροβιακό παράγοντα που θα χρησιμοποιηθεί.

ΠΛΥΣΙΜΟ Ή ΤΡΙΒΗ



ΝΕΡΟ ΚΑΙ ΣΑΠΟΥΝΙ: ΜΕΙΩΣΗ ΤΗΣ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΚΗΣ ΤΑΣΗΣ ΤΟΥ ΝΕΡΟΥ

Νερό χωρίς τασιενεργά



Διάλυμα με τασιενεργά



επιστροφή

ΤΙ ΣΗΜΑΙΝΕΙ ΤΟ 99,9999.....



TABLE 7.2

Microbial Death Rate: An Example

Time (min)	Deaths per Minute	Number of Survivors
0	0	1,000,000
1	900,000	100,000
2	90,000	10,000
3	9000	1000
4	900	100
5	90	10
6	9	1

ΑΠΑΙΤΗΣΕΙΣ ΜΙΚΡΟΒΙΟΚΤΟΝΟΥ ΔΡΑΣΗΣ



- Βρετανικό Ινστιτούτο Προτύπων
- Γερμανικός Οργανισμός Υγιεινής και Μικροβιολογίας

« Επιτυχής απολύμανση θεωρείται η μείωση των μικροοργανισμών κατά 5 log »

Συνήθης μείωση ή απομάκρυνση της παροδικής χλωρίδας των χεριών του προσωπικού

με πλύσιμο (μείωση $\geq 1 \log$ cfu) ή

απολύμανση (μείωση $\geq 2,5 \log$ cfu)

ΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΕΣ ΜΕΛΕΤΕΣ ΓΙΑ ΤΗ ΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΑΠΟΛΥΜΑΝΤΙΚΟΥ



- Μελέτη έναντι Gram⁺ βακτηριδίων (St. aureus)
- Μελέτη έναντι Gram⁻ βακτηριδίων (Ps. aeruginosa)
- Μελέτη έναντι Μυκήτων (C. albicans)
- Μελέτη έναντι ιών (HIV, HBV)
- Μελέτη έναντι Μυκοβακτηριδίων (MTB, M. terrae)
- Μελέτη έναντι ανθεκτικών νοσοκομειακών στελεχών

Πρωτόκολλα ελέγχου απολυμαντικών

Κατηγορίες δοκιμασιών

(Ευρωπαϊκή Επιτροπή αξιολόγησης απολυμαντικών):



- suspension test (εναιώρησης)
- carrier test (υλικού φορέων)
- practice test (στην πράξη)

Πρωτόκολλα ελέγχου	Test εναιώρησης	Test φορέα	Test πρακτικών συνθηκών
Γερμανικό (DGHM)	+	+	+
Γαλλικό (AFNOR)	+	+	-
Αμερικανικό (A.O.A.C.)	+	+	-