

## ΕΠΙΚΑΙΡΟΠΟΙΗΜΕΝΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

### ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΥ –ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗΣ-ΑΝΤΙΣΗΨΙΑΣ ΔΗΜΟΤΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ

Με αφορμή την εμφάνιση των πρώτων κρουσμάτων COVID-19(κορονοϊού) στην Ελλάδα καθίσταται αναγκαία η αναπροσαρμογή των προγραμμάτων εξυγίανσης των υπηρεσιών, ιδιαίτερα όταν έρχονται σε επαφή με το ευρύ καταναλωτικό κοινό, όπως οι δημοτικές υπηρεσίες.

Με βάση τα έως τώρα δεδομένα και τις εθνικές και διεθνείς οδηγίες έγκυρων οργανισμών(CDC, ECDC, ΕΟΔΥ) οι προτάσεις του Εργαστηρίου Απολύμανσης – Αποστείρωσης –Απομείωσης του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής , για τον καθαρισμό – απολύμανση –αντισηψία είναι οι παρακάτω:

ΕΙΔΟΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ	ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ	ΔΡΑΣΤΙΚΗ ΟΥΣΙΑ	ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ
Δάπεδα χώρων υποδοχής – εξυπηρέτησης πολιτών-διάδρομοι – κλιμακοστάσια- γραφεία	Καθαρισμός - Απολύμανση	Ανιονικά τασιενεργά με υποχλωριώδες νάτριο ή διχλωροϊσοκυανουρικό νάτριο>0,5% Εναλλακτικά κατιονικά τασιενεργά(άλατα αμμωνίου)>0,1%	2 φορές /ημέρα
Έπιπλα (ύφασμα- βελούδο)	Καθαρισμός - Απολύμανση	Συσκευή ατμού με θερμοκρασία >70° C	2 φορές /ημέρα
Ξύλινη -μεταλλική επίπλωση(γραφεία - πάγκοι-καρέκλες)	Καθαρισμός  Απολύμανση	Επιλεγμένα απορρυπαντικά της υπηρεσίας - Ενίσχυση της διαδικασίας με χρήση πολυαλκοολούχων απολυμαντικών επιφανειών (μείγματα αιθυλικής – ισοπροπυλικής – βουτανοδιόλης >70%)- Όχι αλκοολούχες λοσιόν	Πρόγραμμα υπηρεσίας - 3 φορές την ημέρα
Τοίχοι –κάθετες επιφάνειες (πλαστικό χρώμα-πλακίδια πορσελάνης)	Απολύμανση	Ενίσχυση της διαδικασίας με χρήση πολυαλκοολούχων απολυμαντικών επιφανειών (μείγματα αιθυλικής – ισοπροπυλικής – βουτανοδιόλης >70%) χωρίς νερό- Όχι αλκοολούχες λοσιόν - Εναλλακτικά κατιονικά τασιενεργά(άλατα αμμωνίου)>0,1% με χρήση νερού	1-2 φορές την ημέρα ανάλογα με τη συχνότητα χρήσης και το πιθανό συνωστισμό του χώρου  - 1-2 φορές την ημέρα ανάλογα με τη συχνότητα χρήσης και το πιθανό συνωστισμό του χώρου

Πόμοια ,χειρολαβές διακόπτες, κουπαστές ,κουμπιά ασανσέρ, επιφάνειες Kevlar,ξύλινες ,μεταλλικές ,μαρμάρινες	Απολύμανση	Χρήση πολυαλκοολούχων απολυμαντικών επιφανειών (μείγματα αιθυλικής – ισοπροπυλικής – βουτανοδιόλης >70%)- Όχι αλκοολούχες λοσιόν	Ανά 2 ώρες
Ψεκασμός δαπέδων – κλιμακοστασίων – κάθετων επιφανειών	Απολύμανση	Γλουταραλδεΐδη 2% Εναλλακτικά φαινολικά παράγωγα	Ανά 1 εβδομάδα και στη συνέχεια καλός αερισμός του χώρου
Αέρας κλειστών δημόσιων χώρων	Αέρια απολύμανση	Ενεργό οξυγόνο (peracetic acid ή H2O2)	Για ψυχολογικούς λόγους ,ανάλογα με τη συχνότητα χρήσης του χώρου και στη συνέχεια καλός αερισμός του χώρου
Σε χώρους εστίασης : Επιφάνειες τεμαχισμού –πάγκοι εργασίας (μεταλλικοί –ξύλινοι –γρανίτης- μάρμαρο)	Καθαρισμός  Απολύμανση	Επιλεγμένα απορρυπαντικά της υπηρεσίας - Ενίσχυση της διαδικασίας με χρήση πολυαλκοολούχων απολυμαντικών επιφανειών (μείγματα αιθυλικής – ισοπροπυλικής – βουτανοδιόλης >70%)- Όχι αλκοολούχες λοσιόν	Πρόγραμμα υπηρεσίας - Ανά 2 ώρες
Σκεύη εστίασης: (πίατα, ποτήρια ,μαχαιροπήρουνα)	Καθαρισμός  Θερμική απολύμανση	Πρόπλυση χειρωνακτικά ή πλυντήριο με ανιονικά τασιενεργά /αμφοτερικά τασιενεργά /μη ιονικά τασιενεργά/ένζυμα - Ενίσχυση της διαδικασίας με θερμική απολύμανση στο πλυντήριο >80°C ή θερμική έκπλυση/εμβάπτιση με ζεστό νερό >80°C για 1min	Μετά από κάθε χρήση
Απολύμανση μαχαιριών	Απολύμανση με ακτινοβολία	Απολυμαντής μαχαιριών	Μετά από κάθε χρήση
Ψυγεία	Καθαρισμός	Δεν προκύπτει κάποια αλλαγή	
Εξωτερικοί χώροι (τραπέζια-καρέκλες- πάγκοι )	Καθαρισμός - Απολύμανση	Επιλεγμένα απορρυπαντικά - Ενίσχυση της διαδικασίας με χρήση πολυαλκοολούχων απολυμαντικών επιφανειών (μείγματα αιθυλικής – ισοπροπυλικής – βουτανοδιόλης >70%)- Όχι αλκοολούχες λοσιόν	Πρόγραμμα υπηρεσίας - 5 φορές την ημέρα

Αποθήκες (πάγκοι – ραφιέρες –ερμάρια που έρχονται σε επαφή με συσκευασμένα τρόφιμα)	Καθαρισμός	Ανιονικά/μη ιονικά/αμφοτερικά τασιενεργά	Πρόγραμμα υπηρεσίας
-	-		
Αποθήκες (πάγκοι – ραφιέρες –ερμάρια που έρχονται σε επαφή με <u>μη</u> συσκευασμένα τρόφιμα)	Απολύμανση	Κατιονικά τασιενεργά/άλατα αμμωνίου	Πρόγραμμα υπηρεσίας
Αποχωρητήρια- δάπεδα	Καθαρισμός- Απολύμανση	Ανιονικά τασιενεργά με υποχλωριώδες νάτριο ή διχλωροϊσοκυανουρικό νάτριο 10%	6 φορές /ημέρα
-	-	-	-
Αποχωρητήρια αντικείμενα- εξοπλισμός	Καθαρισμός- Απολύμανση	Κατιονικά τασιενεργά/Εναλλακτικά χρήση πολυαλκοολούχων απολυμαντικών επιφανειών (μείγματα αιθυλικής – ισοπροπυλικής – βουτανοδιόλης >70%)- Όχι αλκοολούχες λοσιόν	6 φορές /ημέρα
Χέρια προσωπικού	Καθαρισμός	Μείγμα τασιενεργών και χλιαρό νερό	1.Πριν ξεκινήσει εργασία 2.Μετά διάλειμμα, φαγητό ,κάπνισμα, τουαλέτα 3.Μετά το άγγιγμα απορριμμάτων 4.Μετά από φτάρνισμα, βήξιμο 5. Μετά από επαφή με μύτη, μαλλιά, πρόσωπο 6.Μετά από επαφή με υλικά καθαριότητας 7.Μετά από επαφή με χρήματα Το προσωπικό κάθε μία ώρα με προσοχή στον αντίχειρα ,νύχια και

- Χέρια πολιτών	- Αντισηψία	- Χρήση πολυαλκοολούχων απολυμαντικών χεριών (μείγματα αιθυλικής – ισοπροπυλικής – βουτανοδιόλης >70%)- Όχι αλκοολούχες λοσιόν	μεσοδακτύλια διαστήματα
--------------------	----------------	---	-------------------------

Γενικές οδηγίες:

Α) Όλα τα επιλεγόμενα σκευάσματα πρέπει να συνοδεύονται με μελέτες ιοκτόνου δράσης κατά προτίμησης in practice. Δεν υπάρχει κάλυψη εάν απλώς αναφέρεται μικροβιοκτόνος ή απολυμαντική δράση .

Β)το προσωπικό θα έρχεται σε επαφή με τους πολίτες από απόσταση κατά προσέγγιση 1 μέτρου.

Γ) Άτομο του προσωπικού που έρχεται σε επαφή με χρήματα, ρος, πλαστικές κάρτες δεν θα έρχεται σε επαφή με τρόφιμα. Μπορεί να χειρίζεται τα χρήματα συνεχώς ,χωρίς να πλένει τα χέρια του, αρκεί να μην ακουμπά πουθενά αλλού και στο πρόσωπό του.

Δ)Όπου αναφέρεται στο πρόγραμμα καθαρισμός επιφανειών-επίπλων –εξοπλισμού αυτός κατά προτίμηση πρέπει να γίνεται με πανιά και όχι σφουγγάρια. Στο τέλος τα πανιά συγκεντρώνονται σε πλυντήριο και υφίστανται θερμική απολύμανση>80°C.

Ε)Η παραλαβή τροφίμων θα γίνεται με γάντια για αποφυγή μόλυνσης του δέρματος (πιθανές πληγές, σκασίματα, παρανυχίδες, δερματίτιδες).

ΣΤ) Ο χειρισμός των τροφίμων με τα χέρια του προσωπικού , θα γίνεται εφόσον έχει προηγηθεί στάδιο καθαρισμού και αντισηψίας, σύμφωνα με το επισυναπτόμενο πίνακα.

Ζ) Η εξυγίανση όλων των συστημάτων ύδρευσης θα ενισχύεται στο τέλος της ημέρας εργασίας με ψυχοθερμικό shock: 30 δευτερόλεπτα πέρασμα καυτού νερού και αμέσως 30 δευτερόλεπτα κρύου νερού.

Η) Θα επιχειρείται όσο το δυνατόν φυσικός αερισμός του χώρου με διαμπερότητα. Παρά το γεγονός ότι ο κορονοϊός μέχρι στιγμής δεν συνδέεται με τη λειτουργία των κλιματιστικών, προτείνεται στο πρόγραμμα εξυγίανσης,να ενισχυθούν οι μικροβιολογικοί έλεγχοι με λήψη δειγμάτων από τους αεραγωγούς.

Αθήνα 10/3/20

Ο Συντάξας

Κων/νος Ντελέζος

Υγιεινολόγος Msc, PhDc

Λέκτορας Εφαρμογών

Τμήμα Δημόσιας και Κοινοτικής Υγείας

Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

Αρ.Αδείας:936/28-1-97