

#  ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

#  NOMOΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

#  **ΔΗΜΟΣ ΜΟΣΧΑΤΟΥ -ΤΑΥΡΟΥ** ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ, ΠΑΙΔΕΙΑΣ

ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ –ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ& ΝΕΑΣ ΓΕΝΙΑΣ

 **ΤΜΗΜΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΑΣ ΓΕΝΙΑΣ**

Ταχ/Δνση: Μιαούλη 60 ,Τ.Κ 18345

Τηλ:210-9407820 Fax:210-9427787

e-mail:onadmos@yahoo.gr

 ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

 Σας ενημερώνουμε ότι **την Δευτέρα 18 Σεπτεμβρίου 2017** ξεκινούν οι εγγραφές για τα τμήματα μαζικής άθλησης του τμήματος Αθλητισμού & Νέας Γενιάς του Δήμου Μοσχάτου-Ταύρου.

Εγγραφές-πληροφορίες καθημερινά από Δευτέρα-Παρασκευή.

 **Μοσχάτο**: Κλειστό Δημοτικό Γυμναστήριο (Μιαούλη 60) 1ος όροφος , ώρες: 09:00-20:00.

 Τηλ:210-9407820

**Ταύρος**: Πρώην Δημαρχείο Ταύρου: Αίθουσα 6 Σφαγεία( ΠΕΙΡΑΙΩΣ ΚΑΙ ΕΠΤΑΛΟΦΟΥ )

ΤΗΛ.: 210-3463475

 ΠΡΩΪ: ΔΕ-ΤΕ-ΠΕ-ΠΑ:10:00-13:00

ΑΠΟΓΕΥΜΑ:ΔΕ.:17:30-20:00, ΤΡ.:18:00-20:00, ΤΕ.:17:00-20:00 ΠΑ:17:30-20:00

Τα τμήματα που θα λειτουργήσουν είναι:

**Παιδικά τμήματα**: Ρυθμικής, Ταε- κβο- ντο, Τένις, Just Dance (χορευτική γυμναστική) Πινγκ-πονγκ.

**Τμήματα ενηλίκων:** Αerobic, Zumba, Pilates, Body Tonic,Θεραπευτική γυμναστική,Body Pump, Γυμναστική για την Γ΄ ηλικία.

Τα παραπάνω τμήματα θα λειτουργήσουν από 2 Οκτωβρίου σύμφωνα με το παρακάτω πρόγραμμα:

**ΑΕΡΟΒΙΚΗ – ΠΙΛΑΤΕΣ**

**2017-2018**

**ΜΟΣΧΑΤΟ**

**ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ (ΜΙΑΟΥΛΗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ΔΕΥΤΕΡΑ** | **ΤΡΙΤΗ** | **ΤΕΤΑΡΤΗ** | **ΠΕΜΠΤΗ** | **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ** | **ΣΑΒΒΑΤΟ** |
| **9:30-10:30****PILATES****(ΗΡΑΚΛΕΙΑ)** | **8:30-9:30****AEROBIC/ STRECHING****(ΔΕΣΠΟΙΝΑ)** | **9:30-10:30****ΑΕΡΟΒΙΚΗ****(ΗΡΑΚΛΕΙΑ)** | **10:00-11:00 PILATES****(ΗΡΑΚΛΕΙΑ)** | **9:30-10:30****BODY TONIC****(ΗΡΑΚΛΕΙΑ)** |  |
|  | **19:00-20:00****ΑΕΡΟΒΙΚΗ****(ΗΡΑΚΛΕΙΑ)** | **18:00-19:00****AEROBIC/ STRECHING****(ΔΕΣΠΟΙΝΑ)** |  | **18:00-19:00****AEROBIC/ STRECHING****(ΔΕΣΠΟΙΝΑ)** |  |
|  | **20:00-21:00 PILATES****(ΗΡΑΚΛΕΙΑ)** |  |  |  |  |

**ΑΙΘΟΥΣΑ ΙΣΟΓΕΙΟΥ**

**ΑΙΘΟΥΣΑ ΥΠΟΓΕΙΟΥ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ΔΕΥΤΕΡΑ** | **ΤΡΙΤΗ** | **ΤΕΤΑΡΤΗ** | **ΠΕΜΠΤΗ** | **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ** | **ΣΑΒΒΑΤΟ** |
|  |  |  |  |  |  |
| **20:00-21:00****ZUMBA****(ΗΡΑΚΛΕΙΑ)** |  | **20:00-21:00****PILATES****(ΔΗΜΗΤΡΗΣ)** | **20:00-21:00 BODY TONIC****(ΗΡΑΚΛΕΙΑ)** | **20:00-21:00****PILATES****(ΔΗΜΗΤΡΗΣ)** |  |

**ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ – ΕΓΓΡΑΦΕΣ : ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΜΟΣΧΑΤΟΥ**

**(ΜΙΑΟΥΛΗ 60), ΤΗΛ. : 210-9407820**

***ΔΕΥΤΕΡΑ- ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, ΩΡΕΣ:09:00-20:00***

\* \* \*

**ΠΙΓΚ-ΠΟΓΚ 2017-2018**

 **ΜΟΣΧΑΤΟ**

**ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ (ΜΙΑΟΥΛΗ 60)**

 **ΑΙΘΟΥΣΑ ΙΣΟΓΕΙΟΥ**

|  |  |
| --- | --- |
| **ΔΕΥΤΕΡΑ** | **ΤΕΤΑΡΤΗ** |
| **14:00 – 15:00****ΠΙΓΚ-ΠΟΓΚ****(Δ,Ε,ΣΤ δημ.)** | **14:00 – 15:00****ΠΙΓΚ-ΠΟΓΚ****(Δ,Ε,ΣΤ δημ.)** |
| **15:00 – 16:00****ΠΙΓΚ-ΠΟΓΚ****(Α,Β,Γ, δημ.)** | **15:00 – 16:00****ΠΙΓΚ-ΠΟΓΚ****(Α,Β,Γ, δημ.)** |

**ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ – ΕΓΓΡΑΦΕΣ :**

**ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΜΟΣΧΑΤΟΥ (ΜΙΑΟΥΛΗ 60) ΤΗΛ. : 2109407820**

**ΔΕΥΤΕΡΑ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ:09:00-20:00**

\* \* \*

**JUST DANCE**

**2017 - 2018**

**ΜΟΣΧΑΤΟ**

**ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ (ΜΙΑΟΥΛΗ 60)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ΔΕΥΤΕΡΑ****ΑΙΘΟΥΣΑ ΥΠΟΓΕΙΟΥ** | **ΤΡΙΤΗ****ΑΙΘΟΥΣΑ ΙΣΟΓΕΙΟΥ** | **ΤΕΤΑΡΤΗ****ΑΙΘΟΥΣΑ ΥΠΟΓΕΙΟΥ** | **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ****ΑΙΘΟΥΣΑ ΥΠΟΓΕΙΟΥ** |
| **18:00-19:00****JUST DANCE** **BIG** | **16:00-17:00****JUST DANCE**  **JUNIOR (1)** | **16:00-17:00****JUST DANCE** **MEDIUM (1)** | **16:00-17:30****JUST DANCE JUNIOR (2)** |
| **19:00-20:00****JUST DANCE** **PRO - BIG** | **17:00-18:00****JUST DANCE** **MEDIUM (1)** | **17:00-18:00****JUST DANCE**  **JUNIOR (1)** |  |
|  | **18:00-19:00****JUST DANCE** **PRO - BIG** | **18:00-19:00****JUST DANCE** **BIG** |  |
|  |  | **19:00-20:30****JUST DANCE** **MEDIUM (2)** |  |

**JUNIOR : ΗΛΙΚΙΕΣ 6-8**

**MEDIUM : ΗΛΙΚΙΕΣ 9-11**

**PRO – BIG : ΗΛΙΚΙΕΣ 11 - 13**

**BIG : ΗΛΙΚΙΕΣ 13-18**

**ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ – ΕΓΓΡΑΦΕΣ :**

**ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΜΟΣΧΑΤΟΥ (ΜΙΑΟΥΛΗ 60) ΤΗΛ. : 2109407820**

**ΔΕΥΤΕΡΑ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, ΩΡΕΣ: 09:00-20:00**

\* \* \*

**ΡΥΘΜΙΚΗ 2017-2018**

 **ΜΟΣΧΑΤΟ**

**ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ (ΜΙΑΟΥΛΗ 60)**

 **ΑΙΘΟΥΣΑ ΙΣΟΓΕΙΟΥ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ΔΕΥΤΕΡΑ** | **ΤΕΤΑΡΤΗ** | **ΠΕΜΠΤΗ**  | **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ** |
| **16:00-17:00****ΡΥΘΜΙΚΗ** **(Νήπια-Προνήπια)**  |  | **16:00-17:00****ΡΥΘΜΙΚΗ** **(Νήπια-Προνήπια)** |  |
| **17:00-18:00****ΡΥΘΜΙΚΗ** **(Νήπια-Α΄δημ.)**  |  | **17:00-18:00****ΡΥΘΜΙΚΗ** **(Νήπια-Α΄δημ.)** |  |
| **18:00-19:00****ΡΥΘΜΙΚΗ****(Β,Γ,Δ δημ.)**  |  | **18:00-19:00****ΡΥΘΜΙΚΗ** **(Β,Γ,Δ δημ.)** |  |
| **19:00-20:00****ΡΥΘΜΙΚΗ****(Ε΄δημ.& άνω)** |  | **19:00-20:00****ΡΥΘΜΙΚΗ****(Ε΄δημ.& άνω)** |  |

**ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ – ΕΓΓΡΑΦΕΣ :**

**ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΜΟΣΧΑΤΟΥ (ΜΙΑΟΥΛΗ 60) ΤΗΛ. : 2109407820**

**ΔΕΥΤΕΡΑ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ:09:00-20:00**

\* \* \*

**ΤΕΝΙΣ 2017-2018**

 **ΜΟΣΧΑΤΟ**

 **ΓΗΠΕΔΟ ΤΕΝΙΣ**

 **ΠΛΑΤΩΝΟΣ & Λ. ΚΑΤΣΩΝΗ**

|  |  |
| --- | --- |
| **ΤΕΤΑΡΤΗ** | **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ** |
| **17:30 -18:30****ΤΕΝΙΣ****( Α,Β δημ. )** | **17:30 -18:30****ΤΕΝΙΣ****( Α,Β δημ. )** |
| **18:30-19:30****ΤΕΝΙΣ** **( Γ,Δ δημ. )** | **18:30-19:30****ΤΕΝΙΣ** **( Γ,Δ δημ. )** |
| **19:30-20:30****ΤΕΝΙΣ****( Ε,ΣΤ δημ. )** | **19:30-20:30****ΤΕΝΙΣ****( Ε,ΣΤ δημ. )** |

**ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ – ΕΓΓΡΑΦΕΣ :**

**ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΜΟΣΧΑΤΟΥ (ΜΙΑΟΥΛΗ 60) ΤΗΛ. : 210-9407820**

**ΔΕΥΤΕΡΑ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ:09:00-20:00**

\* \* \*

**ΤΑΕ ΚΒΟ ΝΤΟ / ΑΥΤΟΑΜΥΝΑ 2017-2018**

**ΜΟΣΧΑΤΟ**

**ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ (ΜΙΑΟΥΛΗ 60)**

**ΑΙΘΟΥΣΑ ΥΠΟΓΕΙΟΥ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ΔΕΥΤΕΡΑ** | **ΤΡΙΤΗ** | **ΠΕΜΠΤΗ**  | **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ** | **ΣΑΒΒΑΤΟ** |
| **16:00-17:00****ΤΑΕ ΚΒΟ ΝΤΟ****Ηλικίες 4-7**  | **16:00-17:00****ΤΑΕ ΚΒΟ ΝΤΟ****Ηλικίες 4-7**  | **16:00-17:00****ΤΑΕ ΚΒΟ ΝΤΟ****Ηλικίες 4-7**  |  | **10:00-11:00****ΤΑΕ ΚΒΟ ΝΤΟ** **Ηλικίες 4-7**  |
| **17:00-18:00****ΤΑΕ ΚΒΟ ΝΤΟ****Ηλικίες 8-13**  | **17:00-18:00****ΤΑΕ ΚΒΟ ΝΤΟ****Ηλικίες 4-7**  | **17:00-18:00****ΤΑΕ ΚΒΟ ΝΤΟ****Ηλικίες 4-7**  |  | **11:00-12:00****ΤΑΕ ΚΒΟ ΝΤΟ****Ηλικίες 8-13**  |
|  | **18:00-19:00****ΤΑΕ ΚΒΟ ΝΤΟ****Ηλικίες 4-7** | **18:00-19:00****ΤΑΕ ΚΒΟ ΝΤΟ****Ηλικίες 4-7**  |  | **12:00-13:00****ΤΑΕ ΚΒΟ ΝΤΟ****Ηλικίες 8-13** |
|  | **19:00-20:00****ΤΑΕ ΚΒΟ ΝΤΟ****Ηλικίες 8-13** |  **19:00-20:00****ΤΑΕ ΚΒΟ ΝΤΟ****Ηλικίες 8-13** |  |  |
|  | **20:00-21:00****ΑΥΤΟΑΜΥΝΑ** |  | **21:15-22:15****ΑΥΤΟΑΜΥΝΑ** |  |

**ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ – ΕΓΓΡΑΦΕΣ :**

**ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΜΟΣΧΑΤΟΥ (ΜΙΑΟΥΛΗ 60) ΤΗΛ. : 210-9407820**

**ΔΕΥΤΕΡΑ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, ΩΡΕΣ:09:00-20:00**

\* \* \*

**ΑΕΡΟΒΙΚΗ – ΠΙΛΑΤΕΣ**

 **2017-2018**

 **ΤΑΥΡΟΣ**

 **ΑΙΘΟΥΣΕΣ 2-3 (ΠΕΙΡΑΙΩΣ ΚΑΙ ΕΠΤΑΛΟΦΟΥ)**

 **ΠΡΩΪ**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ΔΕΥΤΕΡΑ****ΑΙΘΟΥΣΑ 3** | **ΤΡΙΤΗ****ΑΙΘΟΥΣΑ 3** | **ΤΕΤΑΡΤΗ** **ΑΙΘΟΥΣΑ 3** | **ΠΕΜΠΤΗ****ΑΙΘΟΥΣΑ 3** | **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ****ΑΙΘΟΥΣΑ3** |  |  |  |
| **10:00-11:00****ΘΕΡΑΠ.ΓΥΜΝ****11:00-12:00 PILATES****12:00-13:00** **(ΔΗΜΗΤΡΗΣ)** **BODY TONIC** | **11:00-12:00****ΣΟΥΗΔΙΚΗ.ΓΥΜΝ.****(ΔΗΜΗΤΡΗΣ)** | **10:00-11:00****ΘΕΡΑΠ.ΓΥΜΝ****11:00-12:00****PILATES****12:00-13:00****BODY TONIC****(ΔΗΜΗΤΡΗΣ)** |  **09:30-10:30** **AEROBIC****10:30-11:30****BODY PUMP****( ΞΑΝΘH)****11:30-12:30****PILATES****(ΔΗΜΗΤΡΗΣ)** | **10:00-11:00****ΘΕΡΑΠ.ΓΥΜΝ****11:00-12:00****BODY TONIC****(ΔΗΜΗΤΡΗΣ)** |  |  |  |

**ΑΠΟΓΕΥΜΑ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ΔΕΥΤΕΡΑ****ΑΙΘΟΥΣΑ 7** | **ΤΡΙΤΗ****ΑΙΘΟΥΣΑ 7** | **ΤΕΤΑΡΤΗ****ΑΙΘΟΥΣΑ 2** | **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ****ΑΙΘΟΥΣΑ 2** |
| **19:0-20:00****BODY TONIC****(ΔΗΜΗΤΡΗΣ)** | **19:00-20:00****BODY PUMP****( ΞΑΝΘH)** | **18:30-19:30****PILATES****(ΔΗΜΗΤΡΗΣ)** | **18:30-19:30****PILATES****(ΔΗΜΗΤΡΗΣ)** |

**ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ – ΕΓΓΡΑΦΕΣ :**

**ΠΡΩΗΝ ΔΗΜΑΡΧΕΙΟ ΤΑΥΡΟΥ: Αιθουσα 6 ΣΦΑΓΕΙΑ( ΠΕΙΡΑΙΩΣ ΚΑΙ ΕΠΤΑΛΟΦΟΥ )**

**ΤΗΛ.: 210-3463475**

 **ΠΡΩΪ: ΔΕ-ΤΕ-ΠΕ-ΠΑ:10:00-13:00**

**ΑΠΟΓΕΥΜΑ:ΔΕ.:17:30-20:00, ΤΡ.:18:00-20:00, ΤΕ.:17:00-20:00**

 **ΠΑ:17:30-20:00**

\* \* \*

**ΡΥΘΜΙΚΗ 2017-2018**

**ΤΑΥΡΟΣ**

**ΑΙΘΟΥΣΑ 3 (ΠΕΙΡΑΙΩΣ ΚΑΙ ΕΠΤΑΛΟΦΟΥ)**

|  |  |
| --- | --- |
| **ΤΕΤΑΡΤΗ** | **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ** |
| **15:00-16:00****ΡΥΘΜΙΚΗ** **Τμήμα Α** | **15:00-16:00****ΡΥΘΜΙΚΗ** **Τμήμα Α** |
| **15:45-16:45****ΡΥΘΜΙΚΗ** **Τμήμα Β** | **15:45-16:45****ΡΥΘΜΙΚΗ****Τμήμα Β** |

**ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ – ΕΓΓΡΑΦΕΣ :**

**ΠΡΩΗΝ ΔΗΜΑΡΧΕΙΟ ΤΑΥΡΟΥ.Αιθ.6 ΣΦΑΓΕΙΑ( ΠΕΙΡΑΙΩΣ ΚΑΙ ΕΠΤΑΛΟΦΟΥ )**

**ΤΗΛ.: 210-3463475**

**ΠΡΩΪ: ΔΕ-ΤΕ-ΠΕ-ΠΑ:10:00-13:00**

**ΑΠΟΓΕΥΜΑ:ΔΕΥΤ.:17:30-20:00**

 **ΤΡ.:18:00-20:00**

 **ΤΕ.:17:00-20:00**

 **ΠΑ:17:30-20:00**

\* \* \*

**ΤΑΕ ΚΒΟ ΝΤΟ 2017-2018**

**ΤΑΥΡΟΣ**

**ΑΙΘΟΥΣΑ 3 (ΠΕΙΡΑΙΩΣ ΚΑΙ ΕΠΤΑΛΟΦΟΥ)**

|  |  |
| --- | --- |
| **ΤΕΤΑΡΤΗ** | **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ** |
| **17:00-18:00****ΤΑΕ ΚΒΟ ΝΤΟ****Ηλικίες 4-7**  | **17:00-18:00****ΤΑΕ ΚΒΟ ΝΤΟ****Ηλικίες 4-7**  |
| **18:00-19:00****ΤΑΕ ΚΒΟ ΝΤΟ****Ηλικίες 4-7**  | **18:00-19:00****ΤΑΕ ΚΒΟ ΝΤΟ****Ηλικίες 4-7**  |
| **19:00-20:00****ΤΑΕ ΚΒΟ ΝΤΟ****Ηλικίες 8-13** | **19:00-20:00****ΤΑΕ ΚΒΟ ΝΤΟ****Ηλικίες 8-13** |
| **20:00-21:00****ΤΑΕ ΚΒΟ ΝΤΟ****Ηλικίες 8-13** | **20:00-21:00****ΤΑΕ ΚΒΟ ΝΤΟ****Ηλικίες 8-13** |

**ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ – ΕΓΓΡΑΦΕΣ :**

**ΠΡΩΗΝ ΔΗΜΑΡΧΕΙΟ ΤΑΥΡΟΥ:Αιθ.6 ΣΦΑΓΕΙΑ( ΠΕΙΡΑΙΩΣ ΚΑΙ ΕΠΤΑΛΟΦΟΥ )**

**ΤΗΛ.: 210-3463475**

**ΠΡΩΪ: ΔΕ-ΤΕ-ΠΕ-ΠΑ:10:00-13:00**

**ΑΠΟΓΕΥΜΑ:ΔΕΥΤ.:17:30-20:00**

 **ΤΡ.:18:00-20:00**

 **ΤΕ.:17:00-20:00**

 **ΠΑ:17:30-20:00**