

# ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

# NOMOΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

# **ΔΗΜΟΣ ΜΟΣΧΑΤΟΥ -ΤΑΥΡΟΥ** ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ, ΠΑΙΔΕΙΑΣ

ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ –ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ& ΝΕΑΣ ΓΕΝΙΑΣ

**ΤΜΗΜΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΑΣ ΓΕΝΙΑΣ**

Ταχ/Δνση: Μιαούλη 60 ,Τ.Κ 18345

Τηλ:210-9407820 Fax:210-9427787

e-mail:onadmos@yahoo.gr

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Σας ενημερώνουμε ότι **την Δευτέρα 18 Σεπτεμβρίου 2017** ξεκινούν οι εγγραφές για τα τμήματα μαζικής άθλησης του τμήματος Αθλητισμού & Νέας Γενιάς του Δήμου Μοσχάτου-Ταύρου.

Εγγραφές-πληροφορίες καθημερινά από Δευτέρα-Παρασκευή.

**Μοσχάτο**: Κλειστό Δημοτικό Γυμναστήριο (Μιαούλη 60) 1ος όροφος , ώρες: 09:00-20:00.

Τηλ:210-9407820

**Ταύρος**: Πρώην Δημαρχείο Ταύρου: Αίθουσα 6 Σφαγεία( ΠΕΙΡΑΙΩΣ ΚΑΙ ΕΠΤΑΛΟΦΟΥ )

ΤΗΛ.: 210-3463475

ΠΡΩΪ: ΔΕ-ΤΕ-ΠΕ-ΠΑ:10:00-13:00

ΑΠΟΓΕΥΜΑ:ΔΕ.:17:30-20:00, ΤΡ.:18:00-20:00, ΤΕ.:17:00-20:00 ΠΑ:17:30-20:00

Τα τμήματα που θα λειτουργήσουν είναι:

**Παιδικά τμήματα**: Ρυθμικής, Ταε- κβο- ντο, Τένις, Just Dance (χορευτική γυμναστική) Πινγκ-πονγκ.

**Τμήματα ενηλίκων:** Αerobic, Zumba, Pilates, Body Tonic,Θεραπευτική γυμναστική,Body Pump, Γυμναστική για την Γ΄ ηλικία.

Τα παραπάνω τμήματα θα λειτουργήσουν από 2 Οκτωβρίου σύμφωνα με το παρακάτω πρόγραμμα:

**ΑΕΡΟΒΙΚΗ – ΠΙΛΑΤΕΣ**

**2017-2018**

**ΜΟΣΧΑΤΟ**

**ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ (ΜΙΑΟΥΛΗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ΔΕΥΤΕΡΑ** | **ΤΡΙΤΗ** | **ΤΕΤΑΡΤΗ** | **ΠΕΜΠΤΗ** | **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ** | **ΣΑΒΒΑΤΟ** |
| **9:30-10:30**  **PILATES**  **(ΗΡΑΚΛΕΙΑ)** | **8:30-9:30**  **AEROBIC/ STRECHING**  **(ΔΕΣΠΟΙΝΑ)** | **9:30-10:30**  **ΑΕΡΟΒΙΚΗ**  **(ΗΡΑΚΛΕΙΑ)** | **10:00-11:00 PILATES**  **(ΗΡΑΚΛΕΙΑ)** | **9:30-10:30**  **BODY TONIC**  **(ΗΡΑΚΛΕΙΑ)** |  |
|  | **19:00-20:00**  **ΑΕΡΟΒΙΚΗ**  **(ΗΡΑΚΛΕΙΑ)** | **18:00-19:00**  **AEROBIC/ STRECHING**  **(ΔΕΣΠΟΙΝΑ)** |  | **18:00-19:00**  **AEROBIC/ STRECHING**  **(ΔΕΣΠΟΙΝΑ)** |  |
|  | **20:00-21:00 PILATES**  **(ΗΡΑΚΛΕΙΑ)** |  |  |  |  |

**ΑΙΘΟΥΣΑ ΙΣΟΓΕΙΟΥ**

**ΑΙΘΟΥΣΑ ΥΠΟΓΕΙΟΥ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ΔΕΥΤΕΡΑ** | **ΤΡΙΤΗ** | **ΤΕΤΑΡΤΗ** | **ΠΕΜΠΤΗ** | **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ** | **ΣΑΒΒΑΤΟ** |
|  |  |  |  |  |  |
| **20:00-21:00**  **ZUMBA**  **(ΗΡΑΚΛΕΙΑ)** |  | **20:00-21:00**  **PILATES**  **(ΔΗΜΗΤΡΗΣ)** | **20:00-21:00 BODY TONIC**  **(ΗΡΑΚΛΕΙΑ)** | **20:00-21:00**  **PILATES**  **(ΔΗΜΗΤΡΗΣ)** |  |

**ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ – ΕΓΓΡΑΦΕΣ : ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΜΟΣΧΑΤΟΥ**

**(ΜΙΑΟΥΛΗ 60), ΤΗΛ. : 210-9407820**

***ΔΕΥΤΕΡΑ- ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, ΩΡΕΣ:09:00-20:00***

\* \* \*

**ΠΙΓΚ-ΠΟΓΚ 2017-2018**

**ΜΟΣΧΑΤΟ**

**ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ (ΜΙΑΟΥΛΗ 60)**

**ΑΙΘΟΥΣΑ ΙΣΟΓΕΙΟΥ**

|  |  |
| --- | --- |
| **ΔΕΥΤΕΡΑ** | **ΤΕΤΑΡΤΗ** |
| **14:00 – 15:00**  **ΠΙΓΚ-ΠΟΓΚ**  **(Δ,Ε,ΣΤ δημ.)** | **14:00 – 15:00**  **ΠΙΓΚ-ΠΟΓΚ**  **(Δ,Ε,ΣΤ δημ.)** |
| **15:00 – 16:00**  **ΠΙΓΚ-ΠΟΓΚ**  **(Α,Β,Γ, δημ.)** | **15:00 – 16:00**  **ΠΙΓΚ-ΠΟΓΚ**  **(Α,Β,Γ, δημ.)** |

**ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ – ΕΓΓΡΑΦΕΣ :**

**ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΜΟΣΧΑΤΟΥ (ΜΙΑΟΥΛΗ 60) ΤΗΛ. : 2109407820**

**ΔΕΥΤΕΡΑ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ:09:00-20:00**

\* \* \*

**JUST DANCE**

**2017 - 2018**

**ΜΟΣΧΑΤΟ**

**ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ (ΜΙΑΟΥΛΗ 60)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ΔΕΥΤΕΡΑ**  **ΑΙΘΟΥΣΑ ΥΠΟΓΕΙΟΥ** | **ΤΡΙΤΗ**  **ΑΙΘΟΥΣΑ ΙΣΟΓΕΙΟΥ** | **ΤΕΤΑΡΤΗ**  **ΑΙΘΟΥΣΑ ΥΠΟΓΕΙΟΥ** | **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ**  **ΑΙΘΟΥΣΑ ΥΠΟΓΕΙΟΥ** |
| **18:00-19:00**  **JUST DANCE**  **BIG** | **16:00-17:00**  **JUST DANCE**  **JUNIOR (1)** | **16:00-17:00**  **JUST DANCE**  **MEDIUM (1)** | **16:00-17:30**  **JUST DANCE JUNIOR (2)** |
| **19:00-20:00**  **JUST DANCE**  **PRO - BIG** | **17:00-18:00**  **JUST DANCE**  **MEDIUM (1)** | **17:00-18:00**  **JUST DANCE**  **JUNIOR (1)** |  |
|  | **18:00-19:00**  **JUST DANCE**  **PRO - BIG** | **18:00-19:00**  **JUST DANCE**  **BIG** |  |
|  |  | **19:00-20:30**  **JUST DANCE**  **MEDIUM (2)** |  |

**JUNIOR : ΗΛΙΚΙΕΣ 6-8**

**MEDIUM : ΗΛΙΚΙΕΣ 9-11**

**PRO – BIG : ΗΛΙΚΙΕΣ 11 - 13**

**BIG : ΗΛΙΚΙΕΣ 13-18**

**ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ – ΕΓΓΡΑΦΕΣ :**

**ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΜΟΣΧΑΤΟΥ (ΜΙΑΟΥΛΗ 60) ΤΗΛ. : 2109407820**

**ΔΕΥΤΕΡΑ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, ΩΡΕΣ: 09:00-20:00**

\* \* \*

**ΡΥΘΜΙΚΗ 2017-2018**

**ΜΟΣΧΑΤΟ**

**ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ (ΜΙΑΟΥΛΗ 60)**

**ΑΙΘΟΥΣΑ ΙΣΟΓΕΙΟΥ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ΔΕΥΤΕΡΑ** | **ΤΕΤΑΡΤΗ** | **ΠΕΜΠΤΗ** | **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ** |
| **16:00-17:00**  **ΡΥΘΜΙΚΗ**  **(Νήπια-Προνήπια)** |  | **16:00-17:00**  **ΡΥΘΜΙΚΗ**  **(Νήπια-Προνήπια)** |  |
| **17:00-18:00**  **ΡΥΘΜΙΚΗ**  **(Νήπια-Α΄δημ.)** |  | **17:00-18:00**  **ΡΥΘΜΙΚΗ**  **(Νήπια-Α΄δημ.)** |  |
| **18:00-19:00**  **ΡΥΘΜΙΚΗ**  **(Β,Γ,Δ δημ.)** |  | **18:00-19:00**  **ΡΥΘΜΙΚΗ**  **(Β,Γ,Δ δημ.)** |  |
| **19:00-20:00**  **ΡΥΘΜΙΚΗ**  **(Ε΄δημ.& άνω)** |  | **19:00-20:00**  **ΡΥΘΜΙΚΗ**  **(Ε΄δημ.& άνω)** |  |

**ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ – ΕΓΓΡΑΦΕΣ :**

**ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΜΟΣΧΑΤΟΥ (ΜΙΑΟΥΛΗ 60) ΤΗΛ. : 2109407820**

**ΔΕΥΤΕΡΑ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ:09:00-20:00**

\* \* \*

**ΤΕΝΙΣ 2017-2018**

**ΜΟΣΧΑΤΟ**

**ΓΗΠΕΔΟ ΤΕΝΙΣ**

**ΠΛΑΤΩΝΟΣ & Λ. ΚΑΤΣΩΝΗ**

|  |  |
| --- | --- |
| **ΤΕΤΑΡΤΗ** | **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ** |
| **17:30 -18:30**  **ΤΕΝΙΣ**  **( Α,Β δημ. )** | **17:30 -18:30**  **ΤΕΝΙΣ**  **( Α,Β δημ. )** |
| **18:30-19:30**  **ΤΕΝΙΣ**  **( Γ,Δ δημ. )** | **18:30-19:30**  **ΤΕΝΙΣ**  **( Γ,Δ δημ. )** |
| **19:30-20:30**  **ΤΕΝΙΣ**  **( Ε,ΣΤ δημ. )** | **19:30-20:30**  **ΤΕΝΙΣ**  **( Ε,ΣΤ δημ. )** |

**ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ – ΕΓΓΡΑΦΕΣ :**

**ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΜΟΣΧΑΤΟΥ (ΜΙΑΟΥΛΗ 60) ΤΗΛ. : 210-9407820**

**ΔΕΥΤΕΡΑ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ:09:00-20:00**

\* \* \*

**ΤΑΕ ΚΒΟ ΝΤΟ / ΑΥΤΟΑΜΥΝΑ 2017-2018**

**ΜΟΣΧΑΤΟ**

**ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ (ΜΙΑΟΥΛΗ 60)**

**ΑΙΘΟΥΣΑ ΥΠΟΓΕΙΟΥ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ΔΕΥΤΕΡΑ** | **ΤΡΙΤΗ** | **ΠΕΜΠΤΗ** | **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ** | **ΣΑΒΒΑΤΟ** |
| **16:00-17:00**  **ΤΑΕ ΚΒΟ ΝΤΟ**  **Ηλικίες 4-7** | **16:00-17:00**  **ΤΑΕ ΚΒΟ ΝΤΟ**  **Ηλικίες 4-7** | **16:00-17:00**  **ΤΑΕ ΚΒΟ ΝΤΟ**  **Ηλικίες 4-7** |  | **10:00-11:00**  **ΤΑΕ ΚΒΟ ΝΤΟ**  **Ηλικίες 4-7** |
| **17:00-18:00**  **ΤΑΕ ΚΒΟ ΝΤΟ**  **Ηλικίες 8-13** | **17:00-18:00**  **ΤΑΕ ΚΒΟ ΝΤΟ**  **Ηλικίες 4-7** | **17:00-18:00**  **ΤΑΕ ΚΒΟ ΝΤΟ**  **Ηλικίες 4-7** |  | **11:00-12:00**  **ΤΑΕ ΚΒΟ ΝΤΟ**  **Ηλικίες 8-13** |
|  | **18:00-19:00**  **ΤΑΕ ΚΒΟ ΝΤΟ**  **Ηλικίες 4-7** | **18:00-19:00**  **ΤΑΕ ΚΒΟ ΝΤΟ**  **Ηλικίες 4-7** |  | **12:00-13:00**  **ΤΑΕ ΚΒΟ ΝΤΟ**  **Ηλικίες 8-13** |
|  | **19:00-20:00**  **ΤΑΕ ΚΒΟ ΝΤΟ**  **Ηλικίες 8-13** | **19:00-20:00**  **ΤΑΕ ΚΒΟ ΝΤΟ**  **Ηλικίες 8-13** |  |  |
|  | **20:00-21:00**  **ΑΥΤΟΑΜΥΝΑ** |  | **21:15-22:15**  **ΑΥΤΟΑΜΥΝΑ** |  |

**ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ – ΕΓΓΡΑΦΕΣ :**

**ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΜΟΣΧΑΤΟΥ (ΜΙΑΟΥΛΗ 60) ΤΗΛ. : 210-9407820**

**ΔΕΥΤΕΡΑ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, ΩΡΕΣ:09:00-20:00**

\* \* \*

**ΑΕΡΟΒΙΚΗ – ΠΙΛΑΤΕΣ**

**2017-2018**

**ΤΑΥΡΟΣ**

**ΑΙΘΟΥΣΕΣ 2-3 (ΠΕΙΡΑΙΩΣ ΚΑΙ ΕΠΤΑΛΟΦΟΥ)**

**ΠΡΩΪ**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ΔΕΥΤΕΡΑ**  **ΑΙΘΟΥΣΑ 3** | **ΤΡΙΤΗ**  **ΑΙΘΟΥΣΑ 3** | **ΤΕΤΑΡΤΗ**  **ΑΙΘΟΥΣΑ 3** | **ΠΕΜΠΤΗ**  **ΑΙΘΟΥΣΑ 3** | **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ**  **ΑΙΘΟΥΣΑ3** |  |  |  |
| **10:00-11:00**  **ΘΕΡΑΠ.ΓΥΜΝ**  **11:00-12:00 PILATES**  **12:00-13:00**  **(ΔΗΜΗΤΡΗΣ)**  **BODY TONIC** | **11:00-12:00**  **ΣΟΥΗΔΙΚΗ.ΓΥΜΝ.**  **(ΔΗΜΗΤΡΗΣ)** | **10:00-11:00**  **ΘΕΡΑΠ.ΓΥΜΝ**  **11:00-12:00**  **PILATES**  **12:00-13:00**  **BODY TONIC**  **(ΔΗΜΗΤΡΗΣ)** | **09:30-10:30**  **AEROBIC**  **10:30-11:30**  **BODY PUMP**  **( ΞΑΝΘH)**  **11:30-12:30**  **PILATES**  **(ΔΗΜΗΤΡΗΣ)** | **10:00-11:00**  **ΘΕΡΑΠ.ΓΥΜΝ**  **11:00-12:00**  **BODY TONIC**  **(ΔΗΜΗΤΡΗΣ)** |  |  |  |

**ΑΠΟΓΕΥΜΑ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ΔΕΥΤΕΡΑ**  **ΑΙΘΟΥΣΑ 7** | **ΤΡΙΤΗ**  **ΑΙΘΟΥΣΑ 7** | **ΤΕΤΑΡΤΗ**  **ΑΙΘΟΥΣΑ 2** | **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ**  **ΑΙΘΟΥΣΑ 2** |
| **19:0-20:00**  **BODY TONIC**  **(ΔΗΜΗΤΡΗΣ)** | **19:00-20:00**  **BODY PUMP**  **( ΞΑΝΘH)** | **18:30-19:30**  **PILATES**  **(ΔΗΜΗΤΡΗΣ)** | **18:30-19:30**  **PILATES**  **(ΔΗΜΗΤΡΗΣ)** |

**ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ – ΕΓΓΡΑΦΕΣ :**

**ΠΡΩΗΝ ΔΗΜΑΡΧΕΙΟ ΤΑΥΡΟΥ: Αιθουσα 6 ΣΦΑΓΕΙΑ( ΠΕΙΡΑΙΩΣ ΚΑΙ ΕΠΤΑΛΟΦΟΥ )**

**ΤΗΛ.: 210-3463475**

**ΠΡΩΪ: ΔΕ-ΤΕ-ΠΕ-ΠΑ:10:00-13:00**

**ΑΠΟΓΕΥΜΑ:ΔΕ.:17:30-20:00, ΤΡ.:18:00-20:00, ΤΕ.:17:00-20:00**

**ΠΑ:17:30-20:00**

\* \* \*

**ΡΥΘΜΙΚΗ 2017-2018**

**ΤΑΥΡΟΣ**

**ΑΙΘΟΥΣΑ 3 (ΠΕΙΡΑΙΩΣ ΚΑΙ ΕΠΤΑΛΟΦΟΥ)**

|  |  |
| --- | --- |
| **ΤΕΤΑΡΤΗ** | **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ** |
| **15:00-16:00**  **ΡΥΘΜΙΚΗ**  **Τμήμα Α** | **15:00-16:00**  **ΡΥΘΜΙΚΗ**  **Τμήμα Α** |
| **15:45-16:45**  **ΡΥΘΜΙΚΗ**  **Τμήμα Β** | **15:45-16:45**  **ΡΥΘΜΙΚΗ**  **Τμήμα Β** |

**ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ – ΕΓΓΡΑΦΕΣ :**

**ΠΡΩΗΝ ΔΗΜΑΡΧΕΙΟ ΤΑΥΡΟΥ.Αιθ.6 ΣΦΑΓΕΙΑ( ΠΕΙΡΑΙΩΣ ΚΑΙ ΕΠΤΑΛΟΦΟΥ )**

**ΤΗΛ.: 210-3463475**

**ΠΡΩΪ: ΔΕ-ΤΕ-ΠΕ-ΠΑ:10:00-13:00**

**ΑΠΟΓΕΥΜΑ:ΔΕΥΤ.:17:30-20:00**

**ΤΡ.:18:00-20:00**

**ΤΕ.:17:00-20:00**

**ΠΑ:17:30-20:00**

\* \* \*

**ΤΑΕ ΚΒΟ ΝΤΟ 2017-2018**

**ΤΑΥΡΟΣ**

**ΑΙΘΟΥΣΑ 3 (ΠΕΙΡΑΙΩΣ ΚΑΙ ΕΠΤΑΛΟΦΟΥ)**

|  |  |
| --- | --- |
| **ΤΕΤΑΡΤΗ** | **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ** |
| **17:00-18:00**  **ΤΑΕ ΚΒΟ ΝΤΟ**  **Ηλικίες 4-7** | **17:00-18:00**  **ΤΑΕ ΚΒΟ ΝΤΟ**  **Ηλικίες 4-7** |
| **18:00-19:00**  **ΤΑΕ ΚΒΟ ΝΤΟ**  **Ηλικίες 4-7** | **18:00-19:00**  **ΤΑΕ ΚΒΟ ΝΤΟ**  **Ηλικίες 4-7** |
| **19:00-20:00**  **ΤΑΕ ΚΒΟ ΝΤΟ**  **Ηλικίες 8-13** | **19:00-20:00**  **ΤΑΕ ΚΒΟ ΝΤΟ**  **Ηλικίες 8-13** |
| **20:00-21:00**  **ΤΑΕ ΚΒΟ ΝΤΟ**  **Ηλικίες 8-13** | **20:00-21:00**  **ΤΑΕ ΚΒΟ ΝΤΟ**  **Ηλικίες 8-13** |

**ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ – ΕΓΓΡΑΦΕΣ :**

**ΠΡΩΗΝ ΔΗΜΑΡΧΕΙΟ ΤΑΥΡΟΥ:Αιθ.6 ΣΦΑΓΕΙΑ( ΠΕΙΡΑΙΩΣ ΚΑΙ ΕΠΤΑΛΟΦΟΥ )**

**ΤΗΛ.: 210-3463475**

**ΠΡΩΪ: ΔΕ-ΤΕ-ΠΕ-ΠΑ:10:00-13:00**

**ΑΠΟΓΕΥΜΑ:ΔΕΥΤ.:17:30-20:00**

**ΤΡ.:18:00-20:00**

**ΤΕ.:17:00-20:00**

**ΠΑ:17:30-20:00**